

Øre-næse-halslæge Kristian Anthonsen
www.ønhalbertslund.dk
Mail: onhalbertslund@gmail.com
Tlf. 43643884

Patientvejledning om ørevoks og fjernelse af ørevoks

Ørevoks er et naturligt, gulligt eller brunt sekret, som dannes af kirtler i den ydre del af øregangen for at beskytte, smøre og rense dine ører. Du kan selv fjerne generende ørevoks ved at skylle øret med lunkent vand ved hjælp af en skylleballon eller en 20 ml sprøjte fra apoteket. Du bør aldrig bruge vatpinde eller andre genstande, da de presser voksen længere ind og kan skabe propper eller skade trommehinden.

Trin-for-trin guide til brug af skylleballon eller sprøjte

- Blødgør voksen: Dryp øret med neutral madlavningsolie eller Vaxol eller lignende produkt, som kan købes på apoteket sammen med skylleballonen eller en stor sprøjte. Fyld øregangen godt med olie evt. i flere dage i træk eller sov gerne med olien i øregangen nogle dage inden skylning.
- Fyld skylleballonen eller sprøjten med lunken vand (cirka 37 °C) for at undgå svimmelhed.
- Træk øverste del af øret lidt op og udad for at rette øregangen ud.
- Placer ballonen: Sæt spidsen af skylleballonen eller sprøjten lige inden for øregangens åbning.
- Skyl forsigtigt: Tryk på ballonen eller sprøjten og skyl med rolig og jævn kraft, så vandet sprøjtes ind langs øregangens væg (og ikke direkte mod trommehinden).
- Tøm øret: Lad vandet og den løsnede voks løbe ud i en håndvask eller et håndklæde. Skyl mange gange indtil ørevoksen kommer ud. Det kan være nødvendigt at skylle f.eks. 10-20 gange og evt. nogle dage i træk.