



[www.ønhalbertslund.dk](http://www.ønhalbertslund.dk)  
Mail: [ønhalbertslund@gmail.com](mailto:ønhalbertslund@gmail.com)  
Tlf. 43643884



## Kronisk næse-bihulebetændelse med og uden næsepolypper

- Læs patientinfo om sygdommen på Patienthåndbogen - en del af Sundhed.dk. Søg i Google på: patienthåndbogen + bihulebetændelse + kronisk) eller scan QR-koden til højre med din telefon og kom direkte til hjemmesiden.
- Hvis du har kronisk næse-bihule med næsepolypper, så læs ovenstående og samme sted om næsepolypper, søg i Google på patienthåndbogen + næsepolypper, eller scan næste QR-kode til højre.
- Sygdommen giver typisk tilstoppet næse, sekret (snot) fra næsen (eller ned i halsen), trykken eller smerter over bihulerne i ansigtet og nedsat lugtesans. Ørelægen ser efter hævelse, polypper og sekret i din næse og vil typisk i forløbet udrede dig for allergi med en priktest og en lungefunktionstest. Der tages evt. også en vævsprøve fra eventuelle næsepolypper i lokalbedøvelse.
- Øre-næse-halslægen vil typisk behandle dig med næsespray med lokalt virkende binyrebarkhormon og råde dig til saltvandsskylning af næsen x 2 dagligt, se hjemmesiden [www.ønhalbertslund.dk](http://www.ønhalbertslund.dk) under patientvejledninger om både næsespray og saltvandsskylning.
- Hvis denne behandling over tid (mindst 3 måneder) ikke er nok, kan der laves en CT-scanning af dine bihuler mhp en eventuelt bihuleoperation (kaldet FESS).
- Der kan downloades en app i App Store eller til Android om din sygdom, søg i App store på *Galenus Health*. Du kan løbende registrere symptomer over tid og vise det til ørelægen. Installer appen, lav en profil og vælg bihulebetændelse. Udfyld gerne SNOT-22 spørgeskemaet om dine symptomers sværhedsgrad og vis det til ørelægen.

