



Øre-næse-halslæge Kristian Anthonsen

www.ønhalbertslund.dk

Mail: onhalbertslund@gmail.com

Tlf. 43643884



Brug af næsespray

- Flere næse- og bihulesygdomme behandles med næsespray med binyrebarkhormon, det gælder fx næse-bihulebetændelse med og uden polypper, nedsat plads i næsen og høfeber. De nævnte næsesprays får slimhinden til at skrumpe, åbner op til bihulerne, nedsætter sekret(snot)produktion og betændelsestilstanden og giver mere plads i næsen
- De hyppigste næsesprays der bruges er Nasonex[®] (Mometason), Flixonase[®], Dymista[®] og Avamys[®]. Vi bruger mest Mometason og den vanlige dosering er her 2 pust i begge næsebor én gang dagligt, fx inden du skal sove. Hvis du har næsepolypper kan der efter aftale med lægen evt. bruges 2 pust x 2 dagligt.
- Skyl næsen med saltvand først, hvis lægen har anbefalet det. Bøj hovedet let forover, så flasken er lodret. Hold let for det ene næsebor og anbring sprayspidsen i det andet. Tryk ned på pumpen samtidig med, at du trækker vejret gennem næseboret.
- Binyrebarkhormon til næsen har få bivirkninger, det virker kun i næsen og kan bruges over lang tid. De hyppigste bivirkninger til nævnte næsesprays er blodnæse, irritation i næsen med tørhed og skorper, sjældent ses sår i næsen og hovedpine. Langt de fleste har ingen bivirkninger. Binyrebarkhormon som piller eller indsprøjtning har helt andre bivirkninger